



HeySmile
aligners

OHJEITA POTILAALLE



Onneksi olkoon uusista HeySmile®-oikomiskalvoistasi!

Tässä ohjeessa kerromme lisää
oikomiskalvojen käytöstä ja niistä
huolehtimisesta.

- 1 | Kalvoihin totuttelu
- 2 | Kalvojen asettaminen
- 3 | Näin huolehdit kalvoistasi



01 | KALVOIHIN TOTUTTELU

Alla on kuvattu joitain kalvohoitoihin liittyviä oireita, joita voi toisinaan esiintyä erityisesti hoidon alussa.

Lievä kipu tai epämukavuuden tunne | Kalvot voivat tuntua epämukavilta niiden liikuttaessa hampaita asteittain uuteen asentoon. Uudet kalvot voivat ensimmäisenä päivänä aiheuttaa hampaissa paineen tunnetta, joka kuitenkin vähenee ajan myötä.

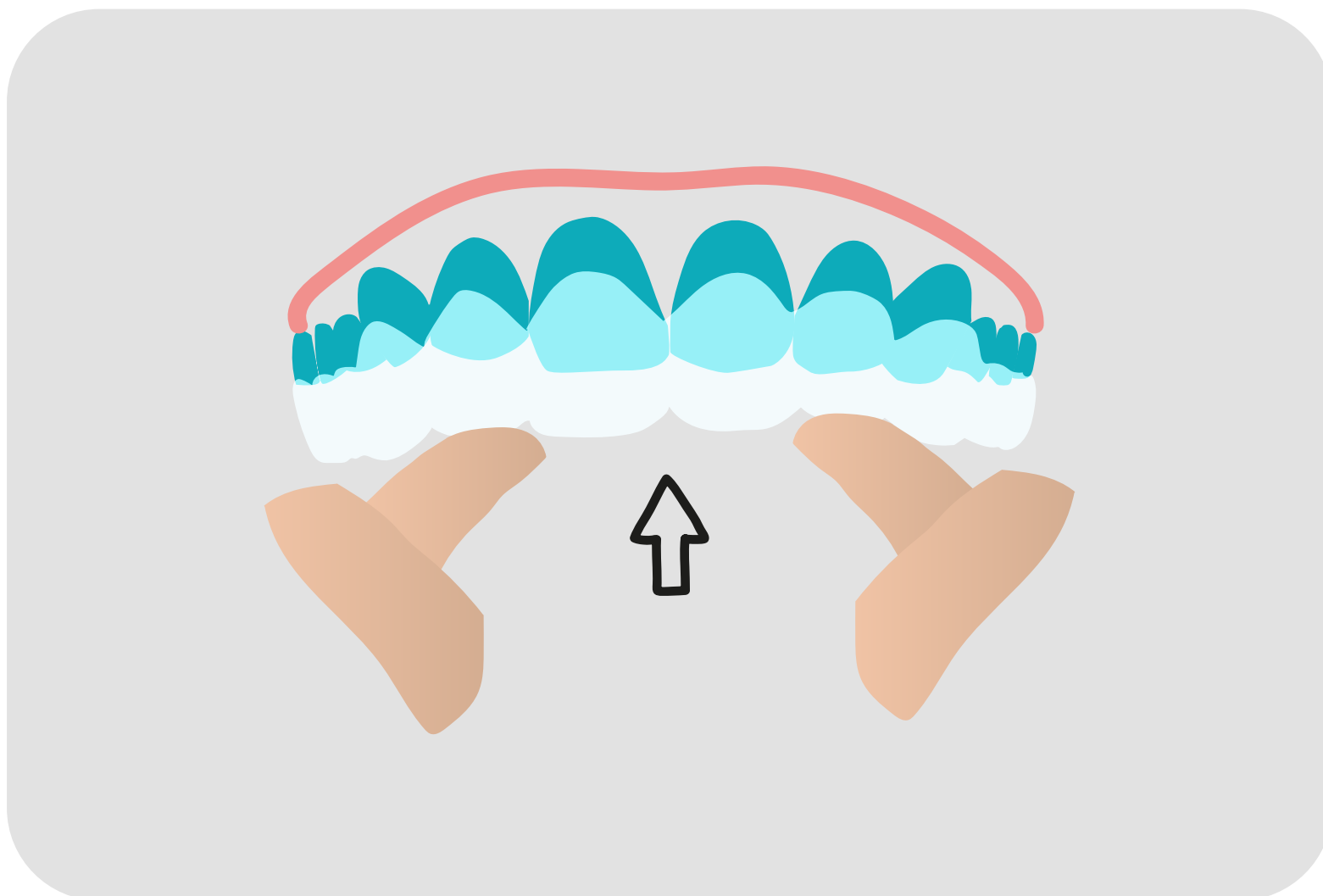
Lisääntynyt syljeneritys tai suun kuivuminen | Saatat alkuun huomata lisääntyntä syljeneritystä, mikä kuitenkin yleensä vähenee hoidon edetessä. Jos taas havaitset suun kuivuutta, muista juoda vettä säännöllisesti..

Muita oireita | Oikomiskalvojen käyttö voi joskus aiheuttaa ikenien, poskien, kielen tai huulien ärsytystä. Nämä vaikutukset vähenevät ajan myötä suun vähitellen tottuessa kalvoihin.

Jos sinulla on kysyttävää oikomiskalvoistasi tai niiden vaikutuksista, älä epäröi ottaa yhteyttä hoidosta vastaavaan hammaslääkäriisi.

02 | KALVOJEN ASETTAMINEN

Kalvojen asettaminen



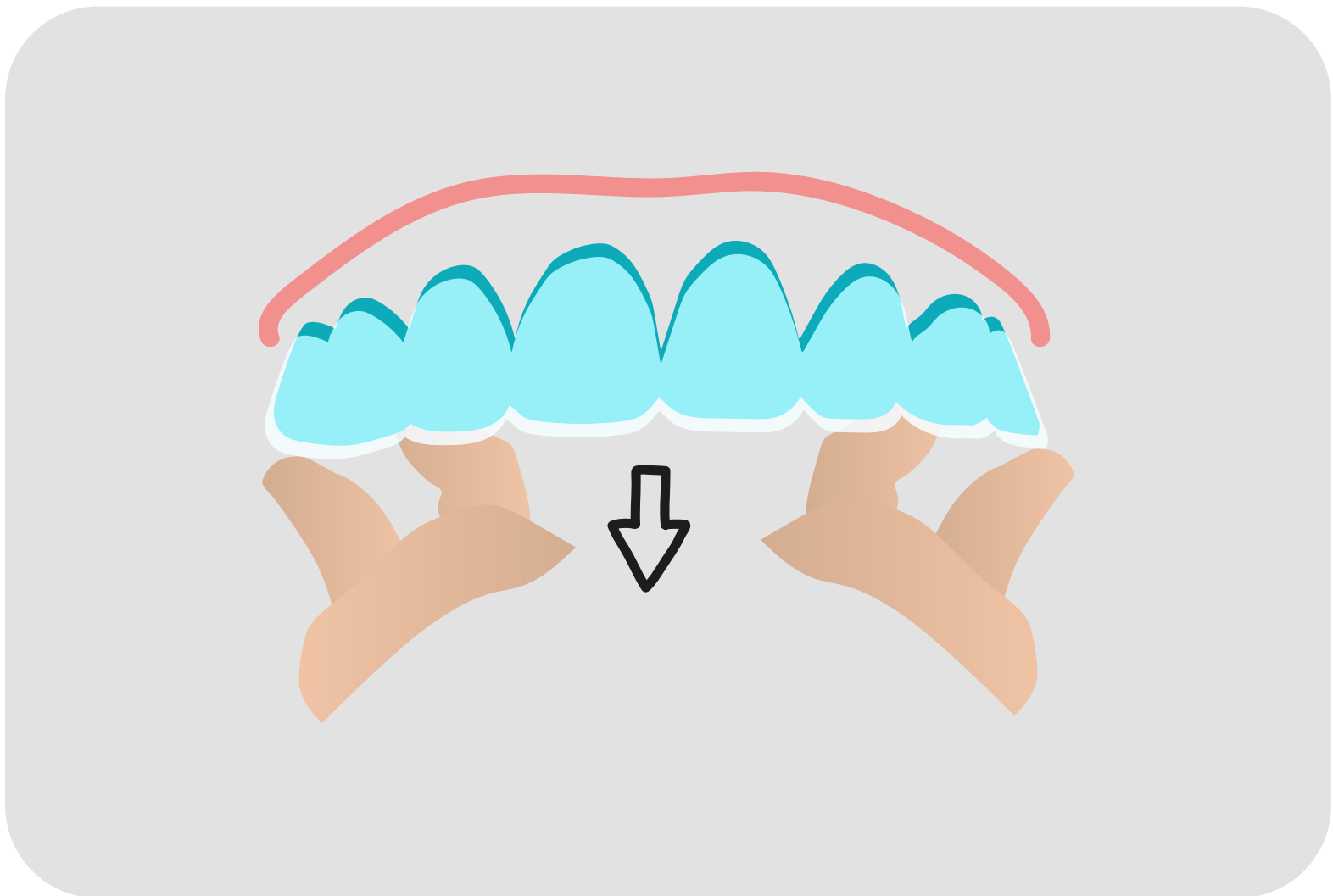
Aseta kalvo hampaiden päälle ja paina kalvoa peukaloilla poskihampaiden kohdalta hellävaraisesti ja tasaisella voimalla, kunnes kalvonapsahtaa paikalleen.

Voit myös käyttää purupaloja kalvojen painamiseksi paikalleen. Uudet kalvot voivat alkuun tuntua napakoilta ja aiheuttaa kevyttä paineen tunnetta hampaissa.

HUOMIO! Älä taivuta kalvoa tai käytä teräviä esineitä tai liikaa voimaa kalvon poistamiseksi, sillä tämä voi vahingoittaa hampaitasi ja/tai kalvoa.

02 | KALVOJEN ASETTAMINEN

Kalvojen poistaminen

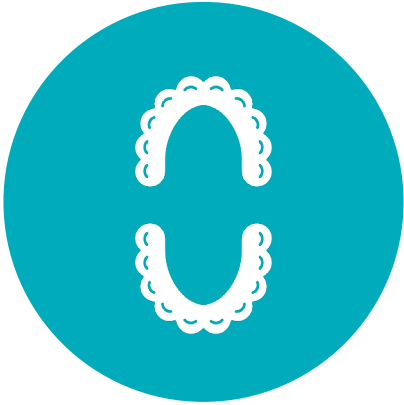


Aseta sormenpäät kalvon reunoille poskihampaiden ja välihampaiden kohdalle. Löysää kalvoa vetämällä sitä hitaasti ja varovasti pois hampaista.

Kun kalvo on kokonaan irti takahampaista, vedä kalvo hellävaraisesti irti etuhampaista.

HUOMIO! Älä taivuta kalvoa tai käytä teräviä esineitä tai liikaa voimaa kalvon poistamiseksi, sillä tämä voi vahingoittaa hampaitasi ja/tai kalvoa.

03 | NÄIN HUOLEHDIT KALVOISTASI



Jokainen kalvo on merkitty järjestysnumerolla ja kirjaimella. **U-kirjain** tarkoittaa yläkaaren kalvoa, **L-kirjain** vuorostaan alakaaren kalvoa. Käytä kutakin kalvoa aina hammaslääkärisi ohjeiden mukaisesti.



Muista pitää kalvoja vähintään **22 tuntia päivässä**. Ota kalvot pois suustasi vain syödessäsi tai juodaksesi muuta kuin vettä.



Kysy lisää kalvohoidostasi tai HeySmile®- oikomiskalvojen käytöstä hoidosta vastaavalta hammaslääkäriltäsi



03 | NÄIN HUOLEHDIT KALVOISTASI



Käytä kalvojen puhdistamiseen vain hammasharjaa ja kylmää vettä tai kalvoille tarkoitettua puhdistusainetta. Kalvoja ei ole suositeltavaa puhdistaa hammastahnalla tai esim. liottaa suuvedessä.

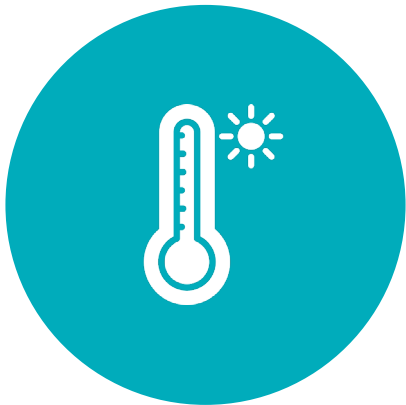


Irrota kalvot, harjaa hampaat ja puhdista sekä hammasvälit että kalvot aamuisin ja iltaisin.



Ota kalvot aina pois suusta ruokailun ajaksi. Huuhtelee kalvot vedellä ennen niiden asettamista HeySmile®-suojakoteloon

03 | NÄIN HUOLEHDIT KALVOISTASI



Ota kalvot aina pois suusta, kun juot alkoholipitoisia, kuumia, makeita ja/tai voimakkaan värisiä juomia.



Älä tupakoi kalvot suussa. Ota kalvot aina pois ennen tupakointia.



HUOMIO! Pidä lasten ja lemmikkieläinten ulottumattomissa.



A photograph of two women sitting outdoors. The woman on the right is holding a teal-colored box containing a dental mold. She is pointing at the mold with her right hand. The woman on the left is looking at the mold with interest. The background is a blurred outdoor setting with greenery and a wooden fence.

Shaping smiles together

 HeySmile  PlanSmile SL | Avenida de Andalucía, 27, 29006 Málaga, Spain

Tel. +34951306564 | info@heysmile.com | www.heysmile.com